

## Pour tous les pratiquants du Yangjia Michuan Taijiquan

**Du 11 juillet au 17 juillet 2010**, sera organisé en Californie, le premier stage franco-américain.

L'idée de ce stage est de réunir des enseignants et pratiquants de France et des USA afin de favoriser des échanges sur une base comprise par tous qui est celle du respect de la diversité et de l'enrichissement mutuel.

L'équipe qui assurera l'enseignement est composée de John Cole (USA), Jim Carlson (USA), Robert Politzer (USA), Sabine Metzlé (France), Henri Mouthon (France), Serge Dreyer (Taiwan/France).

Nous insistons sur le fait que ce stage n'est pas organisé pour la promotion des enseignants impliqués mais qu'il vise à renforcer les liens entre enseignants et apprenants des deux côtés de l'Atlantique. Nous espérons que d'autres enseignants poursuivront cet effort qui ne peut que bénéficier à tout le monde en particulier pour la bonne diffusion de notre style.

Sabine enseignera les techniques et applications de la section 2

Serge enseignera les techniques et les applications de la section 3 et une forme de bâton court du xing yi quan

Jim et Henri enseigneront le tui shou de l'épée et la forme

Robert enseignera les exercices de base du tui shou (pousser des mains)

John enseignera sa version du nei gong et du qi gong

Il y aura également des sessions collectives de tui shou libre

Le lieu magnifique du stage et du camping (près des forêts des gigantesques redwoods) s'appelle le Yellow Dog Ranch situé à Boonville.

Cet endroit est à 3 heures de San Francisco dans les hauteurs du fond de la Anderson Valley, excellente région viticole. Vous serez également à 1 heure de l'océan Pacifique dans la chaîne de montagnes de la Californie du Nord. Le Yellow Dog Ranch se trouve au sommet d'une de ces montagnes avec une vue magnifique parmi entre autres les chênes géants et les fameux redwoods.

Le coût du stage est de 600 dollars US par personne pour une semaine de camping, nourriture/café/thé et cuisine compris. Nous fournirons eau et lieux d'aisance. Vous devrez apporter vos propres tentes, matelas ainsi que vos vêtements de rechange et autres nécessités. Il est conseillé de s'inscrire assez tôt car nous allons essayer de décrocher des tarifs moins chers de billet pour un groupe. En raison des risques importants d'incendie, aucun feu de quelque sorte que ce soit ne pourra être allumé en dehors de la zone réservée. Les éventuels fumeurs devront rester extrêmement vigilants.

Par ailleurs, il existe des hôtels dans et autour de Boonville ainsi que des brasseries et des chais.

Pour ceux qui ont envie d'explorer la région, après ou avant le stage, il y a des centaines de pistes, de plages et de petites villes à l'intérieur des terres. L'administration nationale et de l'état du parc exige un droit d'entrée et peut fournir des cartes des pistes. Nous vous suggérons d'aller en groupe et de nous prévenir où vous avez prévu d'aller et quand vous comptez revenir.

Pour plus d'informations, contacter John Cole : <http://johncole.com> ou [john@johncole.com](mailto:john@johncole.com)

NB : l'Amicale a prévu d'aider pour la logistique de ce stage. Contacter Claudy Jeanmougin après le 12/12/2009 [jeanmougin.claudy@wanadoo.fr](mailto:jeanmougin.claudy@wanadoo.fr)