

A.R.A.M.I.S.

39 rue P.Eluard 72000 Le Mans

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://www.aramis72.fr> aramis.72@free.fr

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous!

Stages avec Serge Dreyer, au Mans

** le samedi 23 et dimanche 24 janvier 10*

** en soirée, les 25-26-27-28 janvier 10*

D'origine sarthoise, Serge vit à Taiwan depuis 1976.

Il a été initié au Taiji par Maître Wang Yen Nien et fut l'un des premiers occidentaux à être diplômés du plus haut grade technique de la fédération de Taiji Quan de la République de Chine.

Serge est à l'origine de notre association créée en 80, fondateur également des Rencontres Jasnieres internationales.

Actuellement il enseigne, à Taiwan, notre forme et le Tui shou, discipline où il fut en 1978 finaliste du championnat toutes catégories à Taiwan.

Il pratique aussi le Bagua Zhang et mène des recherches pour retrouver les origines de notre style (Yang Jia Michuan). Auteur également de « Taichi pratique », aux éditions Amphora, en vente auprès d'ARAMIS.

les 23 et 24 janvier, salle J.Ferry

*le samedi 23 9h30-12h30 et 14h-17h,
applications tuishou*

*le dimanche 24 9h30-12h30, tuishou
14h-17h, pratique de la perche*

Utilisée comme arme au tai chi chuan, la perche mesure généralement 2,80 m et est utilisée dans des déplacements rigoureux à deux et des attaques ciblées.

« Cette arme joue un rôle essentiel pour la préparation du tui shou. Sa pratique est peu gratifiante au début, mais elle se relève riche de possibilités de découverte de soi-même à la longue »

lundi 25 janvier, salle J.Ferry

18h30-19h petit bâton

19h-21h30 1^{er} duan

mardi 26 janvier, salle A. Planchon

18h30 - 20h30 2^{ème} duan

20h30-21h30 petit bâton

mercredi 27 janvier, salle J.Ferry

18h30 - 20h30 bâton long

20h30-21h30 bâton court, bagua

jeudi 28 janvier, salle A.Planchon

18h30 - 20h30 3^{ème} duan

20h30-21h30 hsing yi

Tarif la soirée : 10 €
le week-end : 52 €
adhésion à ARAMIS : 35 €

Prochain stage : « épée » les 8 et 9 mai avec Frédéric Plewniack

Salle J.Ferry, rue J.Ferry

Salle A. Planchon, maison de quartier F.Masson,
7 rue Maryse Bastié (près de l'église Ste Thérèse)



